

Presented by



地域の人々が笑顔で集い、学び合い、つながるフェスティバルが開催されます。地域の特産品を使ったマルシェや、身体と心をリフレッシュする体操やヨガから、読み聞かせやSDGsワークショップまで、多彩な体験があなたを待っています。

まちで学ぼう。まちと遊ぼう。

Inage Learning Summer 2024

参加無料!

事前予約制

2024.8.5(月) 10:30~15:00

@スポーツクラブ&スパ ルネサンス 稲毛24

〒263-0043 千葉県千葉市稲毛区小仲台1丁目1-15



予約方法

プログラムはすべて事前予約制です。予約システム「hacomono」をご利用ください。

- ①予約サイトにアクセスします [予約サイト] <https://ici.hacomono.jp/>
- ②「予約する」を選択します。
- ③スケジュールから「8月5日」を選びます。
- ④プログラムの場所(スタジオ1/スタジオ2/プール/テニスコート/ロビー)を選びます。
- ⑤参加したいプログラムを選択します。
- ⑥「チケットで予約する」→「¥0チケット」→「予約完了する」を選びます。



[予約サイト]

予約システムは、1件につき1名の予約です。お子様のみ参加や親子で参加する場合は、代表者様のお名前でご予約してください。詳しくは裏面のプログラム概要及びhacomonoの予約画面を確認してください。本イベントはすべて無料です。プログラムには定員があります。当日来られなくなった場合は、必ずhacomonoからキャンセルをお願いします。

プログラム概要

時間	スタジオ1	スタジオ2	ロビー	テニスコート	プール	玄関
10:30		親子で英語で リトミック (まちスポ稲毛)	読み聞かせ (まちスポ稲毛)			
10:45						
11:00	リフレッシュヨガ (ルネサンス)			テニス祭り (ルネサンス)	プール開放 (ルネサンス)	マルシェ (長柄町)
11:15						
11:30		木育ワークショップ (more trees)	SDGsワークショップ タネトシカケ			
11:45						
12:00						
12:15	腰痛予防ストレッチ (ルネサンス)					
12:30						
12:45			クラフトワークショップ (C-raft Lab)			
13:00		土曜日学校 (まちスポ稲毛)	クラフトワークショップ (C-raft Lab)			
13:15	シナプソロジー (ルネサンス)					
13:30						
13:45						
14:00	キッズ体操教室 (ルネサンス)		カレッジリンク・ミニ (千葉大学)			
14:15						
14:30						
14:45						

プログラム名	対象	定員	時間	場所	概要
リフレッシュ ヨガ	大人	40名	11:00~ 12:00	スタジオ1	タッピングやヨガのポーズでリンパ節を刺激し、むくみの解消で身体のリフレッシュ！
腰痛予防 ストレッチ	大人	40名	12:30~ 13:00	スタジオ1	腰や背中ストレッチを充分に行い、腰痛の原因である動きのクセを排除します。
シナプソロジー	大人	40名	13:15~ 13:35	スタジオ1	視覚・聴覚・体知覚等の五感を刺激しながら自然に体を動かすプログラムです。
キッズ体操教室	子ども	10名	14:00~ 15:00	スタジオ1	さまざまな運動を行うことにより、総合的な運動能力を育てます。みんなで元気よく体を動かします。 [1予約1名のみ]代表者様のお名前でご予約してください。
親子で英語で リトミック	0~6歳	10名	10:30~ 11:30	スタジオ2	音に合わせて、楽しく身体を動かしましょう！音楽を通して子どもの感性や表現力を育てます。 [親子参加可]代表者様のお名前でご予約してください。
木育 ワークショップ	小学生 以上	10名	11:45~ 12:45	スタジオ2	森の木に触れつつ、手作りのスプーンを作りましょう。 [親子参加可]代表者様のお名前でご予約してください。但し、1予約につき作成できるスプーンは1つです。
土曜日学校	小学生 以上	20名	13:00~ 14:30	スタジオ2	普通の学校とは一味違う！学校も学年も越えてみんなで楽しく学びましょう！ [1予約1名のみ]代表者様のお名前でご予約してください。
プール開放	親子	50名	11:00~ 13:00	プール	ルネサンスのプールを開放！広いプールでたっぷり泳ぎ、遊びましょう。[同伴可]代表者様のお名前でご予約してください。
読み聞かせ	0~6歳	15名	10:30~ 11:30	ロビー	ワクワクするお話がたくさん！みんなで絵本の世界を楽しみましょう。 [親子参加可]代表者様のお名前でご予約してください。
SDGs ワークショップ	小学生 以上	20名	11:45~ 12:30	ロビー	ゲームを通じて、SDGsを身近に、わかりやすく学びましょう。
クラフト ワークショップ	小学生 以上	16名	12:45~ 13:45 (2回)	ロビー	シーグラスや貝殻などのパーツを貼り付けて、オリジナルフォトフレームを作りましょう。 [親子参加可]代表者様のお名前でご予約してください。
カレッジリンク ミニ	誰でも	公開	14:00~ 15:00	ロビー	まちづくりの手法「コレクティブ・インパクト」について学びます。
テニス祭り	誰でも	40名	11:00~ 13:00	テニスコート	ルネサンステニスの基本方針は、「エンジョイテニス」。テニスに関するさまざまなアクティビティをしながら、テニスに親しみましょう。
マルシェ	誰でも	-	11:00~ 14:00	施設玄関	千葉県長柄町の特産を販売！メロン、イチヂク、ぶどう、ケール、ナス、おくら、舞茸、味噌を予定。予約不要で直接施設玄関にお越しください。収穫状況等により変更となる場合があります。

プログラムは**全て事前予約制**になります（定員あり・無料）。

[予約サイト] <https://ici.hacomono.jp/>

当日は団体の広報のため、写真や映像の撮影を行います。また、当日はプログラムやまちづくりに関するアンケートにお答えください。ご協力よろしくお願ひします。

当日、お車でご来場の際はルネサンス稲毛店の駐車場をご利用ください(有料)。

予告なくプログラムの一部が変更となることがございます。

問い合わせは稲毛コレクティブインパクト(ici@mirainolab.co.jp)までお願ひします

主催：稲毛コレクティブインパクト
企画・運営：株式会社ミライノラボ
協力：C-raft lab、タネトシカケ、
千葉大学、長柄町、ベジリンク、まち
づくりスポット稲毛、more trees、
ルネサンス稲毛店（五十音順）